中醫中藥學

義守大學 學士後中醫學系
謝明村、林立偉

各論

第一章　解表藥
第二章　清熱藥
第三章　瀉下藥
第四章　祛風濕藥
第五章　芳香化濕藥
第六章　利水滲濕藥
第七章　溫裏藥
第八章　理氣藥
第九章　消食藥
第十章　驅蟲藥
第十一章　止血藥
第十二章　活血祛瘀藥
第十三章　化痰止咳平喘藥
第十四章　安神藥
第十五章　平肝息風藥
第十六章　開竅藥
第十七章　補虛藥
第十八章　收澀藥
第十九章　湧吐藥
第二十章　外用藥

第四章　祛風濕藥

前言

- 定義
  - 凡以祛除風濕、解除痺痛主要作用的藥物，稱祛風濕藥。
    - 陽虛生寒、陰虛生熱、血虛生風、脾虛生濕、久為痰濁、氣虛生痰，
      - 風、寒、濕、熱、痰濁、瘀血從內而生，阻閉經絡、留滯關節，痹病乃作。
- 功效
  - 本類藥物能祛除留著於**肌表**、**經絡**的風濕，其中部分藥還分別具有舒筋、通絡、止痛，及強筋骨等作用。
    - 適用於風濕痺痛、筋脈拘急、麻木不仁、半身不遂、腰膝痠痛、下肢痿弱等症。

- 使用祛風濕藥，同根據**痹證**的性質、部位等具體情況，選用相應的藥物配伍
  - 病邪在表，或疼痛偏於上部者，配祛風解表藥。
  - 病邪入絡、血凝氣滯者，配活血通絡藥。
  - 寒濕偏盛者，配溫經藥。
  - 鬱久化熱者，配清熱藥。
  - 病久氣血不足者，配益氣養血藥。
  - 肝腎虧損，腰痛腳弱者，配補養肝腎藥。

- 使用注意
  - 本類部分藥物辛溫香燥，易耗傷陰血，故陰虧血虛者應慎用。

- 根據其藥性可分為
  - 祛風濕**止痹痛**藥
    - 獨活、威靈仙、防己、秦艽、徐長卿、蠶砂、松節。
  - 祛風濕**通絡**藥
    - 豨薟草、臭梧桐、木瓜、絡石藤、桑枝、白花蛇、海桐皮、海風藤。
  - 祛風濕**強筋骨**藥
    - 桑寄生、五加皮、虎骨、千年健。

獨活《本經》

- 【來源】
  - 本品係繖形科植物重齒毛當歸 Maxim. f. biserrata Shan et Yuan 或毛當歸 Angelica pubescens Maxim. 等之乾燥根。本品莖多單一，直立，粗壯，不為微風能搖拽擺動，故名。
- 【性味與歸經】
  - 辛、苦，溫。歸肝、腎、膀胱經。

川獨活{臼=凹窩}(大頭圓柱分 枝,灰褐)

川獨活(質硬受潮變軟)

獨活片(上)當歸片(下)(獨褐苦麻辣
氣特異,歸黃甜微苦氣香)

- 【功效】
  - 祛風濕止痛，解熱藥。　　祛風除濕，通痺止痛。祛風濕，止痛，解表。用於：
    1. 風濕痛、慢性風濕關節炎、風濕肌肉炎，尤其項背及下半身腰膝酸痛，兩足麻木，手腳痙攣痛。
    2. 風寒表證，感冒的頭痛、齒痛。
    3. 感冒初起兼有畏風，微汗，遍身肌肉肢節疲痛及關節痛。

荊防敗毒散

- 組成
  - 荊芥、防風、羌活、獨活、柴胡、前胡、川芎、枳殼、桔梗、茯苓、甘草、生薑、薄荷。
- 功能
  - 發汗解表、散風止痛。
- 主治
  - 外感風寒濕邪、惡寒發熱、頭痛項強、肢體痠痛、腮腫、無汗、脈浮緊..等。

九味羌活湯

- 組成
  - 羌活、防風、蒼朮、細辛、川芎、白芷、生地黃、黃芩、甘草、生薑、蔥白
- 功能
  - 發汗祛濕、兼清裡熱。
- 主治
  - 外感風寒表濕邪。惡寒發熱，無汗頭痛、肢體痠楚疼痛、口苦而渴、舌苔白薄、脈浮緊。

【應用Ｉ】

- 祛風濕
  - 凡風寒濕邪痹著於肌肉關節者，無問新久，均可應用。尤以**下部之痹證** 適宜。故腰腿疼痛，兩足痿痹不能行走，屬於寒濕所致者，**獨活**為要藥。
  - 臨床應用，除了與其他祛風濕藥同用外，還配伍地黃、杜仲、桑寄生等補肝腎藥，以標本同治，如獨活寄生湯。

【應用 II】

– 解表
  - 用於風寒表證，兼有濕邪者。本品能發散風寒濕邪而解表，但其力較羌活弱，常與羌活同用。

– 止痛
  - 本品亦用於少陰頭痛　。
    - 風寒頭痛，配細辛、川芎　。
  - 牙齒痛
    - 單用或配細辛煎湯漱口；與生地黃同煎服，可治風火牙痛　。

- 【使用注意】
  – 陰虛內熱者慎服。

【附注】

- 獨活與羌活
  - 《本經》云獨活一名羌活。
  - 《藥性論》中已分用。兩者功用的主要不同是
    - 羌活性較燥烈，偏於發散，風濕在上者為宜
    - 獨活性較緩和，發散力不及羌活，而善於治下部之痹痛。

【本草備要】

- 性味：辛苦微溫
- 歸經：入足少陰(腎)氣分
- 功能：
  - 氣緩善搜，入足少陰氣分，以理伏風。
- 主治：
  - 治本經傷風頭痛，頭運目眩，風熱齒痛。
  - 痙癇濕痺，奔豚疝瘕。

羌活 v.s. 獨活

	歸經	性味	功能	主治
羌活	入足太陽膀胱，兼入足少陰厥陰氣分	辛苦溫	(1) 氣雄而散，味薄能血，入足太陽，以**理游風**。 (2) 兼入足少陰、厥陰氣分，瀉肺氣，搜肝風，小無不入，大無不通	(1) 治風濕相搏，本經頭痛。 (2) 督脈為病，脊強而厥，剛痙柔痙，中風不語，頭旋目赤
獨活	入足少陰氣分	辛苦微溫	氣緩善搜，入足少陰氣分，以**理伏風**	(1) 治本經**傷風**頭痛，頭暈目眩，風熱齒痛。 (2) 痙癇濕痹，奔豚疝瘕。

威靈仙 《新修本草》

- 【來源】
  - 本品係毛茛科植物威靈仙 Clematis chinensis Osbeck 的根及根莖。為毛茛科植物威靈仙 Clematis chinensis Osbeck 棉團鐵線蓮 Clematis hexapetala Pall. 或東北鐵線蓮 Clematis manshurica Rupr. 的乾燥根及根莖。本品性猛，可祛風濕，通經絡，逐痰飲，且藥效多速，故名。
- 【性味與歸經】
  - 辛、鹹，溫。入膀胱經。

廣威靈仙(根莖柱狀,隆節,棕褐黑,下叢生多數細根) 21cm

川威靈仙(根莖皮脫落呈纖維,堅硬不易斷) 20cm

廣威靈仙 16cm

- 【功效】
  - 鎮痛藥。祛風除濕，通絡止痛。祛風濕，通經絡，止痹痛，治骨鯁。用於：
    1. 風濕痺痛，慢性風濕性關節炎，游走性風濕肢體疼痛。
    2. 經行腹痛、牙痛，咽喉疼痛。
    3. 魚骨哽喉。

【應用 I】

- 祛風濕止痛
  - 用於風濕痺痛等。威靈仙性善走，能通經絡，祛風濕，止痛作用較強。風濕痺痛，肢體麻木，筋脈拘攣，關節屈伸不利者，均可應用。如神應丸，治風濕腰痛，以本品配桂心、當歸。
  - 風寒濕痺，肢體麻木，筋骨酸痛，關節不利，對痺證**風邪偏勝**，**全身疼痛呈遊走性**者尤為適宜。

【應用 II】

- 治骨鯁
  - 用於諸骨鯁咽。可用本品煎湯，緩緩嚥下，一般可使骨鯁消失。亦可和入米醋、砂糖服。

[使用注意] 本品性走竄，久服易傷正氣，體弱者宜慎用。氣虛血弱，無風寒濕邪者忌服。氣虛血弱者慎服。《海上集驗》：“惡茶及面湯。”

【本草備要】

- 性味：辛鹹溫。
- 功能：辛泄氣，鹹泄水，氣溫屬木。其性善走，能宣疏五臟，通行十二經絡。
- 主治：
  - 治中風、痛風、頭風、頑痺，癥瘕積聚，痰水宿膿。
  - 黃疸浮腫，大小便秘，風濕痰氣，一切冷痛。
  - 性極快利，積痾不痊者，服之有捷效。
  - 和砂仁砂糖醋煎，治諸骨哽。
- 禁忌：然疏泄真氣，弱者慎用。

木瓜《別錄》

- 【來源】薔薇科
  - 木瓜 *Chaenomeles legenaria* (皺皮木瓜)
  - 榠楂 *Chaenomeles sinensis* (光皮木瓜)
  - – 乾燥成熟果實
- 【別名】
  - – 宣木瓜、川木瓜
- 【性味與歸經】
  - – 酸，溫。歸肝、脾經。

宣木瓜（縱剖卵半球,棕紅,深皺紋,邊緣內卷,果肉紅棕深凹陷)

木瓜片(半環形,裂隙,酸爲佳)

- 【功效】和胃止瀉、鎮嘔、鎮痛、利尿藥。舒筋平肝，**和脾**斂肺，祛除濕熱。舒筋活絡，化濕和胃。用於：
  1. 夏季因飲食不慎，引起急性胃炎、發生劇烈嘔吐、腹瀉，並有小腿腓腸肌痙攣。
  2. 慢性風濕性關節炎引起的下肢肌肉無力，腰膝酸痛無力、關節疼痛。
  3. 水腫、腳氣。

【應用 I】

- 風濕痹痛、筋脈拘攣
  - 木瓜有較好的舒筋活絡作用，且能化濕，治**風濕痹痛所常用，筋脈拘攣者尤為要藥**。
    - 如木瓜煎，治筋急項強，不可轉側，即以本品配乳香、沒藥、生地。
    - 治腳氣腫痛，衝心煩悶，常與吳茱萸、檳榔等配伍，如雞鳴散。

【應用 II】

- 用於吐瀉轉筋
  - 木瓜治此症，一則使濕濁得化，中焦調和；二則舒筋活絡，使吐利過多而致的足腓攣急得以緩解。
    - 如蠶矢湯治療此症，即以本品與苡仁　蠶沙、黃連、吳萸等同用。
  - 用於霍亂轉筋，吐瀉腹痛，腰膝酸重，風濕疼痛，腳氣水腫
    - 配五加皮、威靈仙：舒絡除痺，強筋健骨。
  - 用於風濕痺痛，骨節不利
    - 配霍香、半夏：和胃降逆，化濕。用於濕滯痢疾，日久不愈。

【使用注意】

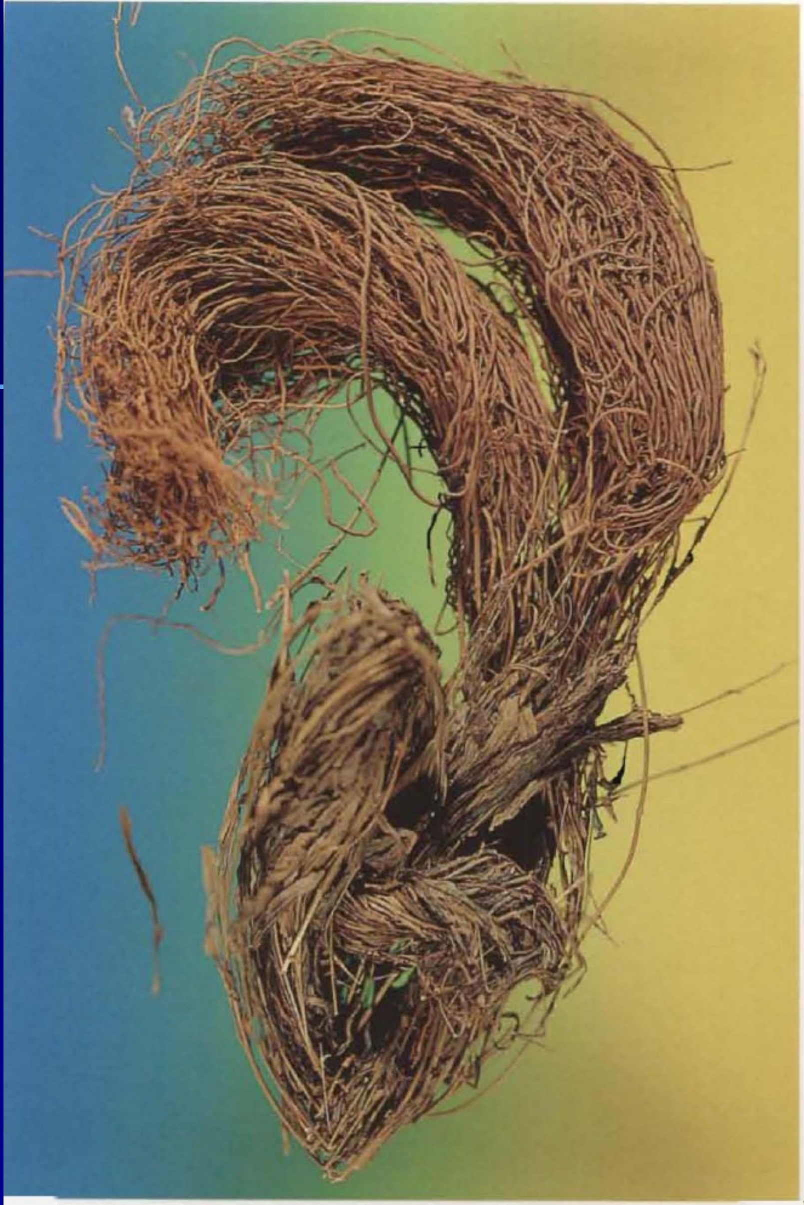
- 有濕熱積滯者慎用。(✓) **傷食脾胃未虛，積滯多者，不宜用**
  - 《食療本草》："不可多食，損齒及骨。
  - 《醫學入門》："忌鉛、鐵。"
  - 《本草經疏》："下部腰膝無力，由於精血虛；傷食、脾胃未虛，積滯多者不宜用。"下部腰膝無力，由於精血虛、真陰不足者不宜用。傷食脾胃未虛、積滯多者，不宜用。

【本草備要】

- 性味：酸濇而溫。
- 歸經：入脾肺血分。
- 功能：
  - （１）歛肺和胃，理脾伐肝，化食，止渴。
  - （２）氣脫能收，氣滯能和，調營衛，利筋骨，去濕熱，消水脹。
- 主治：（１）治霍亂轉筋，瀉痢腳氣，腰足無力。
- 禁忌：多食損齒骨，病癃閉。

徐長卿《本經》

- 【來源】蘿藦科植物 *Cyanachum paniculatum* 的全草及根莖
- 【性味歸經】 辛，溫。歸肝、胃經。
- 【功效】 祛風止痛、止癢。



徐長卿(莖細圓柱,葉紙質,灰綠色,縱向捲折,根莖柱狀盤節短彎曲,根細長,多數叢生,有丹皮氣味) 29cm

徐長卿 28cm

【應用 I】

- 祛風止痛
  - 用於風濕痹痛、腰痛、跌打損傷疼痛、脘腹痛、牙痛等各種痛症。徐長卿有較好的**祛風止痛作用**，廣泛地用於風濕、寒凝、氣滯、血瘀所致的各種痛症。

【應用 II】

- **止癢解毒**
  - 用於濕疹、風疹塊、頑癬等皮膚病。本品有祛風止癢作用。
    - 可單用內服或煎湯外洗，方可配伍苦參、地膚子、白鮮皮等清利濕熱的藥物。
  - 本品還能解蛇毒，治毒蛇咬傷及癰腫瘡毒。
    - 可與半邊蓮同用內服或外敷。

白花蛇　《雷公炮炙論》

- 【來源】
  - 蘄蛇係響尾蛇科動物百步蛇 Agkistrodon acutus Guenther 除去內臟的乾燥體。
- 【性味與歸經】
  - 甘、鹹，溫；有毒。歸肝經。　（脾經）

- 【功效】 <u>**祛風通絡**</u>，<u>**定驚**</u>止瘙。鎮痙，解毒，鎮痛藥。 祛風、止癢、退翳、定驚。 活絡。攻毒。用於：

1. 因風濕引起的關節炎，神經炎，肌肉炎，類風濕性關節炎，關節有畸形等疼痛。
2. 中風，半身不遂，口眼喎斜。
3. 口服能治療多種外科動物瘡瘍，凡惡瘡潰瘍，頸淋巴結核或遍身疥癩瘙癢。

【應用Ｉ】

- **祛風通絡**
  - 用於以下幾種風病：
    - 風濕痹痛，筋脈拘攣；口眼歪斜、肢體麻木、中風後半身不遂；痲風、頑癬、皮膚瘙癢。白花蛇有較強的祛風通絡作用，前人云其能“透骨搜風”，對上述較重的風病，每恃　要藥。歷代應用本品製成的膏、酒、丸、散甚多，如白花蛇酒
    - 即以白花蛇為主藥，配伍羌活、天麻、防風、當歸、五加皮等製成酒劑服，再以藥渣為丸服，用治上述病症。

- 【應用 II】
  - 用於**破傷風、小兒急慢驚風**等。
    - 本品有定驚止抽搐作用。如定命散，用本品配伍烏梢蛇、蜈蚣共研細末，溫酒下，治破傷風。

〔宜忌〕孕婦忌服。

【本草備要】

- 性味：甘鹹而溫。
- 功能：
  - 蛇善行數蛻，如風之善行數變，花蛇又食石南。
    - 故能內走臟腑，外徹皮膚，透骨搜風，截驚定搐。
- 主治：治風濕癱瘓，大風疥癩。

烏梢蛇

- 【來源】
  - 游蛇科動物烏風蛇 Zaocys dhumnades Cantor 除去內臟的乾燥體。
- 功效與白花蛇相近而藥力較弱。

蠶砂《別錄》

- 【來源】　本品係蠶蛾科動物家蠶 Bombyx mori L. 幼蟲所排泄的糞便乾燥而得。
- 【性味與歸經】甘、辛，溫。歸肝、脾、胃經。

- 【功效】　　鎮痙，祛濕，鎮痛藥。祛風除濕，**<u>和胃化濁</u>**。用於：
  - 風濕性關節炎，下肢痠痛，腰脊疼痛；神經痛，後腦痛（枕大神經痛）；血管性頭痛，坐骨神經痛。
  - 中風，腦溢血，半身不遂，小兒麻痺，四肢癱瘓，多發性神經炎。
  - 蕁麻疹，小兒皮膚濕疹。

【應用Ⅰ】

- 祛風除濕
  - 用於風濕痹痛、肢體不遂、濕疹瘙癢。蠶沙能祛風除濕。如宣痹湯，以本品配伍防己、苡仁、滑石等
    - 治療濕熱痹證；《本草綱目》載，用蠶沙二袋，蒸熱更互熨患處，治療半身不遂；若治皮膚濕疹，可用本品煎湯外洗。

【應用 II】

- **和胃化濁**
  - 用於濕濁內阻而致的吐瀉轉筋。本品能和胃化濕。如蠶矢湯，即以本品與黃芩、木瓜、吳茱萸等同用。

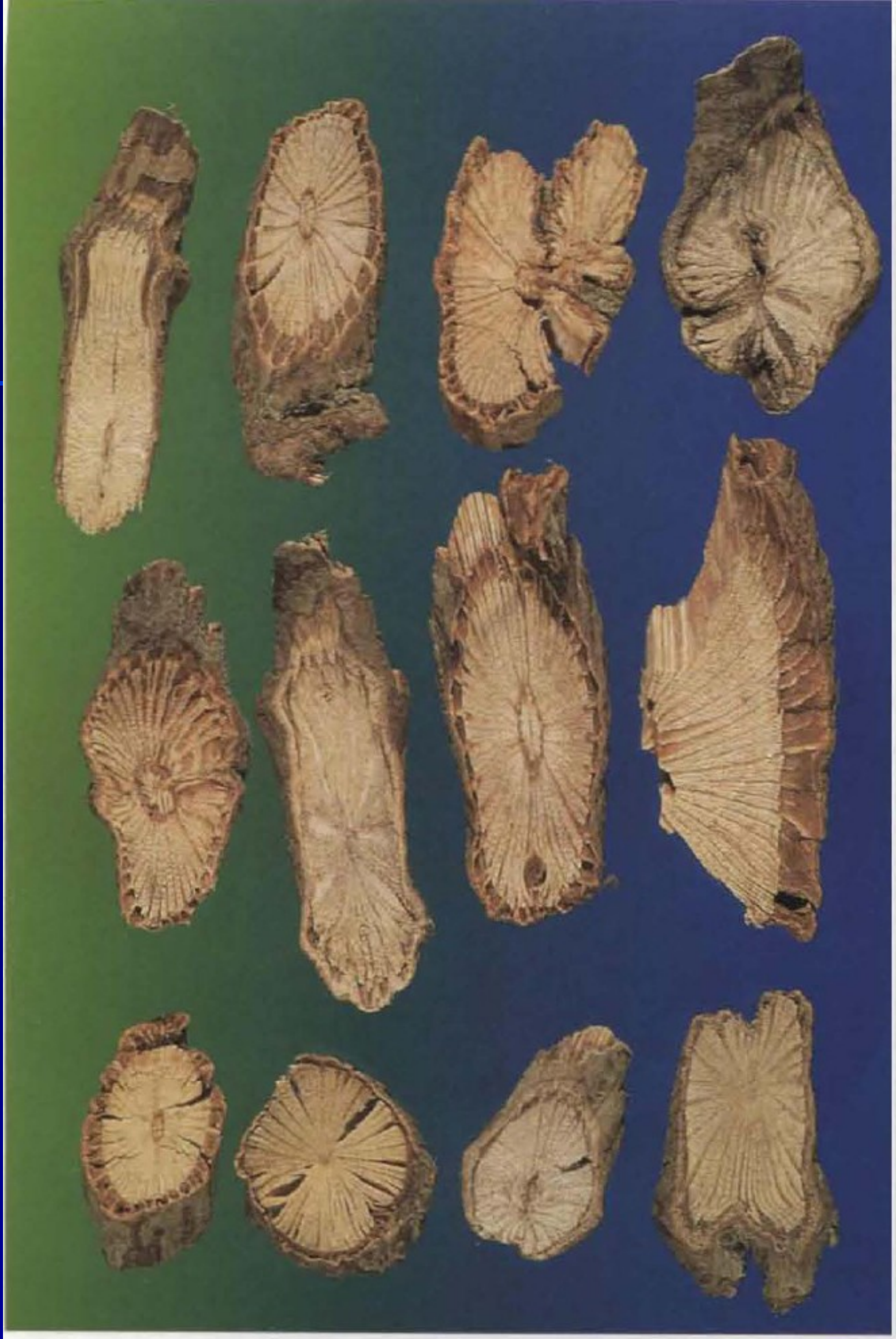
【使用注意】血虛者慎服。

【本草備要】

- 性味：辛甘溫。
- 功能：
  - 蠶食而不飲，屬火性燥，燥能去風勝濕，其砂辛甘而溫。
- 主治：
  - 炒黃浸酒，治風濕為病。
  - 支節不隨，皮膚頑痺，腰腳冷痛，冷血瘀血。
  - 炒熱熨患處亦良。
  - 麻油調敷，治爛弦風眼。

海風藤

- 【來源】胡椒科植物海風藤 *Piper futokadsura* 乾燥藤莖。
- 【性味歸經】 辛、苦，微溫。歸肝經。
- 【功效】祛風濕，通經絡。
- 【應用】
  - 用於風濕痹痛、關節不利、筋脈拘攣、腰膝疼痛及跌打損傷疼痛。常與祛風濕、活血通絡的藥物配伍，治療上述病症。


海風藤(放射狀排列,小孔)

海風藤

松節

- 【來源】
  - 松科植物油松 Pinus tabulaeformis Carr. 或馬尾松 Pinus massoniana Lamb. 乾燥的分枝處之木材。
- 【性味與歸經】
  - 苦，溫。歸肝經。
- 【功效】 消炎、止痛、解毒、**<u>排膿藥</u>**。祛風燥濕，止痛。用於：

1. 風濕性關節炎。
2. 腳氣病腫脹痠痛。
3. 婦女經痛。
4. 慢性潰瘍，瘡口不癒，創口易於感染化膿。

【應用Ⅰ】

- 祛風燥濕，止痛
  - 用於風濕痹痛、跌打損傷疼痛。本品性偏溫燥，以**治寒濕痹痛宜。**
    - 《外臺秘要》單用一味松節浸酒服，治歷節風痛，四肢如解落。一般可加入祛風濕複方中應用。對跌打損傷疼痛，可配活血通絡藥。

【使用注意】　陰虛血燥者慎服。

【本草備要】

- 性味：苦溫。
- 功能：
  - 祛風去濕，化毒殺蟲，生肌止痛，養生家鍊之服食，今熬膏多用之。
    - 松毛：釀酒亦治風痺腳氣。

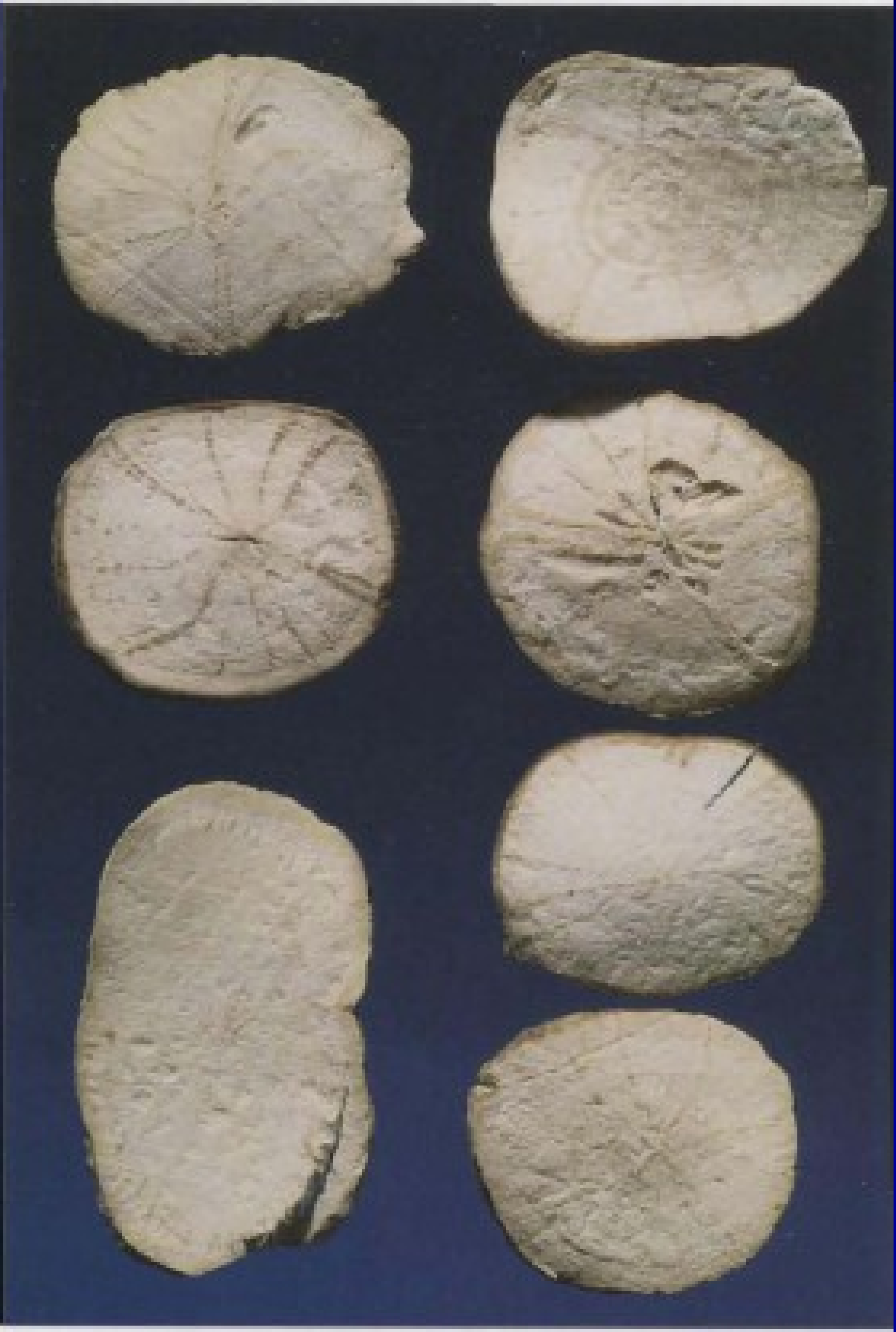
防己《本經》

- 【來源】
  - 為防己科植物粉防已 Stephania tetrandra S.Moore 的乾燥根。
    - 脾為己土，喜燥惡濕，濕淫於內，則氣化不行，而水失故道，為腫為瘡、為腳氣，皆己土受邪之病，本品功能祛除濕熱，利水消腫，可防脾受濕惡，故名。
- 【 別名 】
  - 粉防已、漢防已。
- 【性味與歸經】
  - 苦、辛，寒。歸膀胱、腎、脾經。 （肺經）

漢防己(=粉防己)(圓柱半圓,彎曲,橫溝,瘤塊)

漢防己片(棕白,粉質,維管束,筋脈橫曲紋皺紋)

漢防己片{蜘蛛網紋}



漢防己片

- 【功效】鎮痛、消炎、利尿藥。 祛風濕，止痛，利水。 利水、消腫、祛風、止痛。除濕，蠲飲止喘。用於：
  1.水腫，濕熱腳氣。
  2.手腳拘攣疼痛、風濕性關節炎。

【應用 I 】

- 祛風濕，止痛
  - 用於風濕痹痛。防己善能祛風濕止痛。因其性寒，以濕熱者宜。
    - 寒濕痹痛，須與溫經止痛的肉桂、附子等藥配伍。
- 利水消腫
  - 用於水腫、腹水、腳氣浮腫。本品能利水、清下焦濕熱。常與利水消腫藥配伍，如己椒藶黃丸，即以本品與葶藶子、椒目、大黃配伍
  - 若屬虛證，同配伍益氣健脾之品，如防己黃耆湯，即以本品配黃耆、白朮、甘草等藥。

- 【使用注意】 陰虛而無濕熱者，慎服。
  - 《藥性論》
    - “畏女菀、鹵鹼。”本品苦寒較甚，不宜大量使用，以免損傷胃氣。
  - 《本草經集注 》：
    - “惡細辛。畏萆薢。
- 食慾不振及陰虛無濕熱者忌用。

【本草備要】

- 性味：大苦大寒
- 歸經：太陽經藥(膀胱)。
- 功能：能行十二經，通腠理，利九竅，瀉下焦血分濕熱。
- 主治：
  - 為療風水之要藥，治肺氣喘嗽，熱氣諸癇。
  - 濕瘧腳氣，水腫風腫，癰腫惡瘡。
  - 或濕熱流入十二經，致二陰不通者，非此不可。
- 禁忌：然性險而健，陰虛及濕熱在上焦氣分者禁用。

秦艽《本經》

- 【來源】
  - 本品係龍膽科植物秦艽 Gentiana macrophylla Pallas 、麻花艽 Gentiana straminea Maxim. 、粗莖秦艽 Gentiana crassicaulis Duthie ex Burkill 及小秦艽 Gentiana dahurica Fisch. 的根。
- 【性味與歸經】
  - 苦、辛，微寒。歸胃、肝、膽經。 性平 。

大秦艽{鵝腿}(圓柱粗細根,黃棕,根莖合生,螺旋狀縱扭曲環紋,硬脆易折斷)

津秦艽{麻花艽}

大秦艽片(皮部黃色木部心)

雲秦艽片{金錢眼}

- 【功效】 鎮痛、解熱、消炎藥。 散風除濕，清熱利尿，舒筋、止痛。 祛風濕，舒筋絡，<u>**清虛熱**</u>。用於：
  - 風濕痺痛、風濕性和類風濕性關節炎。
  - 中風後半身不遂，腦溢血後遺症。
  - 配滋陰藥和清熱藥，治虛勞發熱，骨蒸潮熱。
  - 濕熱黃疸。尤其是小兒急性黃疸型傳染性肝炎。
  - 感冒四肢痠痛。

【應用 I】

- 祛風濕、痹證
  - 用於風濕痹痛、周身或關節拘攣，及手足不遂等。秦艽能祛風濕，舒筋絡。風濕痹證無問新久、或偏寒偏熱，均可配伍應用。
  - 本品性微寒，兼能清熱，痹證見發熱、關節紅腫等熱象者尤 適宜。
    - **偏熱者**，同配防己、知母、忍冬藤等。
    - **屬寒者**，配羌、獨活、桂枝、附子等。
  - 對於**中風**手足不遂者，亦適用本品。
  - 利濕退黃。治療濕熱黃疸，同與茵陳、梔子等配伍。

【應用 II】

- 清虛熱
  - 用於骨蒸潮熱。本品能清虛熱， 治療陰虛骨蒸潮熱的常用藥。可與青蒿、鱉甲、知母、地骨皮等配伍，如秦艽鱉甲散。

- 【使用注意】
  - 脾虛便溏者忌用。
  - 《藥性論》：“畏牛乳。”
  - 《神農本草經疏》：“下部虛寒及小便不禁者勿用。”久痛虛羸，溲多、便滑者忌服。

【本草備要】

- 性味：苦辛。
- 功能：
  - 苦燥濕，辛散風，去腸胃之熱，益肝膽之氣，養血榮筋。
  - 利大小便。
- 主治：
  - 治風寒痺濕，通身攣急，虛勞骨蒸。
  - 疸黃，酒毒，腸風，瀉血，口噤，牙痛，濕勝風淫之證。

豨薟草

- 【來源】　本品係菊科植物豨薟 Siegesbeckia pubescens Mak. 的乾燥地上部分。
- 【性味與歸經】苦，寒。　有小毒。歸肝、腎經。
- 【功效】鎮痛，祛風，降壓藥。　祛風濕，通絡，降血壓。祛風濕，通經絡，清熱解毒。用於：
  - 四肢麻木，筋骨不利，風濕疼痛。
  - 高血壓，適用於四肢麻痺，腰膝無力，中風口眼歪斜，半身不遂等症。
  - 疔瘡腫毒，外傷出血，濕熱瘡毒，風疹濕癢。

【應用】

- 豨薟草能祛風濕，通經絡
  - 用於風濕痹證，骨節疼痛、四肢麻木、腳弱無力及中風手足不遂等。
    - 與臭梧桐合用，即豨桐丸。
- 能清解瘡毒，並祛風濕而治濕瘡
  - 用於癰腫瘡痛、濕疹瘙癢，多生用，
- 現代應用本品治高血壓病，有降低血壓作用。

臭梧桐

- 【來源】為馬鞭草料植物**臭梧桐**的嫩枝及葉。
- 【功效】 祛風濕。
- 【應用】 用於風濕痹痛、肢體麻木、半身不遂。
- 本品有降血壓作用，可用於高血壓病。
  - 不宜高熱煎煮，以免減弱降壓作用。宜製丸劑或研粉服，亦可與豨薟草配伍。

絡石藤《本經》

- 【來源】
  - 為夾竹桃科植物絡石 Trachelospermum jasminoides（Lindl.） Lem. 的乾燥帶葉藤莖。
- 【性味與歸經】
  - 苦，微寒。歸心、肝經。入肝、腎經。性涼。
- 【功效】消炎、鎮痛、解毒藥。**祛風通絡**，**涼血消腫**。 用於：
  1. 風濕性關節炎。
  2. 神經痛、抽筋攣縮，不能自主運動。
  3. 扁桃腺炎、咽喉炎、癰疽。

絡石藤 35cm

絡石藤(細圓柱,紅褐硬,細根,葉對生,披針略卷,棕綠革質)

【應用Ⅰ】

- **祛風通絡**
  - 用於風濕痹痛、筋脈拘攣。
    - 絡石藤能祛風通絡，兼能清熱，痹痛偏熱性者較為適宜。可單用本品浸酒服，也可與五加皮、牛膝等同用。

【應用 II】

- 涼血消腫
  - 用於喉痹、癰腫。
    - 本品能涼血消腫。如單用本品水煎，慢慢含嚥治咽喉腫塞；止痛靈寶散以本品配皂角刺、瓜蔞、乳香、沒藥等煎服，同治癰腫作痛。

【本草備要】

- 性味：苦溫無毒。
- 功能：堅筋骨利關節。
- 主治：治一切風。

桑枝《本草圖經》

- 【來源】桑科植物桑 Morus alba L 的乾燥嫩枝。
- 【性味與歸經】苦，**平**。歸肝經。
- 【功效】
  - 解熱、鎮痛、止癢藥。 **祛風通絡**。祛風濕、利關節，行水氣。用於：
    1. 風濕性關節炎，各種神經痛。
    2. 風寒感冒初起，發熱畏寒兼有肢節痠痛。
    3. 皮膚濕疹瘙癢，或蕁麻疹。

【應用】

- **祛風通絡**
  - 用於風濕痺痛、四肢拘攣。桑枝有祛風通絡、利關節作用，可治痺痛，尤宜於上肢痺痛
    - 單用本品治風熱臂痛；《景岳全書》桑枝膏，即單用桑枝熬膏服，治療筋骨痠痛，四肢麻。
  - 本品尚能利水，治療水腫。

海桐皮

- 【來源】
  - 豆科植物刺桐 Erythrina indica L. 的乾燥樹皮
- 【性味與歸經】
  - 苦、辛，平。歸肝經。（腎經）

海桐皮(左2正品,大圓釘刺,右1木棉皮)

海桐皮片

- 【功效】 **<u>祛風濕，舒筋通絡</u>**。止痛，殺蟲止癢，用於：
  1. 風濕痺痛，四肢拘攣，脊椎炎、上肢關節炎、腰膝疼痛。
  2. 疥癬、膿皰瘡、小兒濕疹、頭癬。
  3. 婦女外陰炎、急性乳腺炎。

【應用 I】

- **祛風濕通筋絡**
  - 用於風濕痹痛、四肢拘攣、腰膝疼痛。海桐皮有祛風濕、用。治療風濕痹證，可隨證配伍祛風濕，活血通絡的藥物。
- 本品尚能殺蟲止癢，同治療疥癬、濕疹。多外用煎湯洗，或研末調敷。

【本草備要】

- 性味：苦溫（經疏云應兼辛）。
- 功能：
  - 入血分，祛風去濕，殺蟲，能行經絡，達病所。
- 主治：治風蹶頑痺，腰膝疼痛，疳𧏾疥癬，目赤，牙蟲。

桑寄生《本經》

- 【來源】
  - 桑寄生科植物槲寄生 Viscum coloratum (Komar.) Nakai. 或桑寄生 Loranthus parasiticus (L.) Merr. 乾燥帶葉莖枝。 本品寓寄桑木而生，故名。
- 【性味與歸經】**苦，平**。 苦、甘，平。歸肝、腎經。
- 【功效】 滋養、消炎、鎮痛、降壓藥。**補肝腎**，強筋骨，祛風濕、安胎元。用於：
  - 風濕性關節炎、肌炎之腰膝痠軟疼痛。
  - 胎動不安、胎漏下血。
  - 高血壓。
  - 皮膚乾燥症。

桑寄生(圓柱扭曲,紅褐,嫩枝茸毛,質硬) 32cm

桑寄生片 (下6寄生的桑枝切片)

【應用 I 】

- 祛風濕強筋骨
  - 用於風濕痹痛、腰膝痠痛等。桑寄生能祛風濕，舒筋絡，治療風濕痹痛；而尤長於**補肝腎，強筋骨**。故肝腎不足，腰膝痠痛者尤適宜。
    - 常與獨活、牛膝、杜仲、當歸等同用，如獨活寄生湯。

【應用 II】

- 安胎
  - 補腎、滋陰養血作用
    - 用於胎漏下血、胎動不安、衝任不固之胎漏，常與艾葉、阿膠、杜仲、川續斷等配伍。

【本草備要】

- 性味：苦甘。
- 功能：
  - 苦堅腎，助筋骨，而固齒長髮。
  - 甘益血，止崩漏，而下乳安胎，外科散瘡瘍，追風濕。

五加皮《本經》

- 【來源】
  - 五加科植物細柱五加 Acanthopanax gracilistylus 的乾燥根皮。此藥以五葉交加者良，故名。
- 【性味與歸經】辛、苦，溫。歸肝、腎經。

五加皮有南北之分
北五加皮，其基原植物為蘿藦科 (Ascelepiadaceace) 之杠柳 (香加皮) 。
南五加皮，其基原植物為五加科 (Araliceace) 之五加屬植物。
北五加皮有毒性，南五加皮則無。

北五加皮(卷筒槽,灰棕黃,粗糙,
栓皮鬆軟裂紋,鱗片狀剝離)

南五加皮(捲筒,外灰褐內黃,香
微辣,輕脆易折)

- 【功效】 **去風濕、強筋骨**、消水腫。**補肝腎**、祛風濕。用於：
  - 慢性風濕性關節炎，風濕性肌炎。
  - 腎虛腰膝軟弱疼痛，小便遺溺。
  - 輕症水腫，小便不利。
  - 腳氣病。
  - 小兒發育遲緩，萎弱。
  - 跌打損傷、骨折。

【應用 I】

- 去風濕強筋骨
  - 可單用浸酒飲，或配伍其他祛風濕藥同用。
  - 因其有強筋骨作用，對肝腎不足，腰膝軟弱、行走無力及**小兒行遲**等也頗為適用，同配伍其他補肝腎強筋骨的藥物。
    - 五加皮散治小兒行遲，以本品與木瓜、川牛膝共為末服。

【應用 II】

- 利水作用
  - 治療水腫。常與茯苓皮、大腹皮、生薑皮等同用
    - 如五皮飲。

【使用注意】血熱陽亢者忌用。本品有毒，不可過量和久服。其毒性與洋地黃類藥物相似。胃腸道反應，噁心嘔吐是過量的早期表現，不及時停藥可致心律紊亂、震顫痲痺，甚至死亡。

陰虛火旺者忌服，孕婦慎服。

《本草經集注》：畏蛇皮、玄參。

【本草備要】

- 性味：辛苦溫。
- 功能：
  - 辛順氣而化痰，苦堅骨而益精，溫祛風而勝濕。
- 主治：
  - 逐肌膚之瘀血，療筋骨之拘攣，治五緩虛羸。
  - 陰痿囊濕，女子陰癢，小兒腳弱，明目愈瘡，釀酒尤良。

虎骨《別錄》

- 【來源】貓科動物虎 Panthere tigris L. 及其他同屬近緣動物的骨骼。虎字從虍從幾，象其蹲踞之形。本品用其乾燥骨骼，故名。
- 【性味與歸經】辛，溫。歸肝、腎經。
- 【功效】鎮痛，鎮靜藥。　強筋骨、祛風濕、止痛鎮驚。　祛風定痛，強筋健骨。用於：

1. 腳膝痿軟，肢體攣急，腰脊拘痛，寒冷骨痛。
2. 癲癇。
3. 小兒驚風。

【應用Ⅰ】

- 祛風定痛，強筋健骨
  - 虎骨辛散溫通，既具疏通之性亦有補益之功
    - 風濕痹痛，痛無定處，四肢拘攣，關節不利，及肝腎不足所致的筋骨痿弱、下肢無力，均適用。可與木瓜、牛膝、五加皮等同用。
      - 成藥虎骨木瓜酒及虎潛丸等均以本品為主藥。

【本草備要】

- 性味：味辛微熱。
- 功能：虎屬金而制木，故嘯則風生，追風健骨，定痛辟邪。
- 主治：治風痺拘攣疼痛，驚悸癲癇，犬咬骨哽。

千年健

- 【來源】天南星科植物千年健 *Homalomena occulta* 的根莖。
- 【性味歸經】苦、辛，溫。歸肝、腎經。
- 【功效】祛風濕，健筋骨。
- 【應用】 用於風濕痺痛、腰膝冷痛、下肢拘攣麻木。本品能祛風濕，強健筋骨
  - 如《本草綱目拾遺》方，以本品與鑽地風、虎骨、牛膝、枸杞子等浸酒服。

蛇蛻

- 【來源】
  - 游蛇科動物黑眉錦蛇 Elaphe taeniurus Cope.、錦蛇 E. carinata (Guenther) 或烏梢蛇等蛻下的乾燥表皮膜。
- 【性味】甘、鹹，平。
- 【功能】
  - 祛風，定驚，止癢，退翳。用於小兒驚風、皮膚瘙癢、目翳。

【本草備要】

- 性味：甘鹹無毒（甄權有毒）。
- 功能：
  1. 性靈而能辟惡，故治鬼魅蠱毒。
  2. 性竄而善去風，故治驚癇　，風瘧重舌，喉風。
  3. 性毒而能殺蟲，故治疥癬，惡瘡，疔腫，痔漏。
  4. 屬皮而性善蛻，故治皮膚瘡瘍，產難目翳。

I will be back ！！